

SAIBA MAIS SOBRE A ARTRITE



 **Golden Cross**
www.goldencross.com.br

ARTRITE

A artrite é a inflamação em uma ou mais articulações do corpo, quando dois ossos se juntam. A doença acomete as mulheres duas vezes mais do que os homens. Inicia-se geralmente entre 30 e 40 anos e sua incidência aumenta com a idade.



As causas ainda não são totalmente conhecidas, mas acredita-se que as inflamações podem ser decorrentes de alguma doença autoimune, trauma, infecção, desgaste das articulações e até disfunções metabólicas.

OSTEOARTRITE



ARTRITE REUMATÓIDE

Quando tratada a tempo, a articulação volta ao normal. Do contrário, o paciente passa a ter artrite crônica. Existem mais de 100 tipos de artrite. As mais comuns são a artrite reumatoide, a artrose (osteoartrite), a gota e a febre reumática.

Sintomas:

- Dor e inchaço nas articulações
- Redução na capacidade de mover as articulações
- Vermelhidão da pele ao redor da articulação
- Rigidez, especialmente pela manhã
- Aquecimento ao redor da articulação



Diagnóstico

O diagnóstico da artrite é feito por um reumatologista. Além da consulta médica, o profissional pode pedir exames de diagnóstico como:

EXAMES DE
SANGUE

RAIOS-X

TOMOGRAFIA
COMPUTADORIZADA

RESSONÂNCIA
MAGNÉTICA

ULTRASSOM

ASTROSCOPIA
Específico
para artrite.



Tratamento

O objetivo do tratamento é diminuir as dores e evitar danos futuros. Em geral, é feito com analgésicos, drogas antirreumáticas, corticoides e imunossupressores. Sessões de fisioterapia e exercícios também podem ser prescritos, pois ajudam na recuperação da função das articulações, além de reduzirem a dor. Em último caso, o profissional recorre à cirurgia para reconstruir as articulações afetadas.



PREVENÇÃO

- Evite movimentos excessivos e repetitivos, pois podem sobrecarregar as articulações
- Pessoas que tiveram lesões em articulações anteriormente têm mais chances de desenvolver artrite
- Controle seu peso, o excesso de gordura no corpo aumenta a pressão sobre as articulações, principalmente nos joelhos e quadril
- Caso tenha histórico de artrite na família, procure um médico especialista, mesmo que não sinta dor



A Golden Cross disponibiliza em seus canais online diversos materiais sobre gestão de doenças crônicas, além de dicas de saúde e qualidade de vida para você se manter sempre informado.

Nossos conteúdos são produzidos por uma equipe altamente qualificada e abordam temas atuais e relevantes, pensando sempre nas necessidades de sua empresa. Confira:



Facebook



Twitter



LinkedIn



YouTube

Blog: blog.goldencross.com.br

Site: goldencross.com.br

**Aplicativo
Golden Cross
Clientes**

**Baixe já no
seu smartphone!**



ANS - nº 403911